



turismo en OCCIDENTE



PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA



Castro de Coaña.

Atractivos

Enclaves mágicos

Las galerías mineras de Peñafurada excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenga son unas de las más antiguas evidencias de ocupación humana.

Los castros de San Isidro, en Pesoz, y el Castelón de Illano son algunos de los hitos de uno de los recorridos que se proponen dentro del apasionante territorio del Parque Histórico del Navia.

El itinerario continúa en la Cova del Demo, en Boal. La cueva posee un conjunto de pinturas rupestres único en el occidente de Asturias. En Boal, se encuentra el alto de la sierra de Penouta, donde se encuentra el Penedo Aballón, singular y colosal roca.



Arriba, Foso Oeste del Cabo Blanco, en El Franco. Abajo, Museo del Vino de Pesoz.

Una fascinante historia

La comarca del Navia-Porcía ofrece un modo diferente de disfrutar del tiempo libre, un parque sin muros ni cierres que acerca estas tierras a través de rutas temáticas

Navia
En el occidente de Asturias, la comarca del Navia-Porcía ofrece una forma diferente de disfrutar del tiempo libre. Un parque sin muros ni cierres que nos acerca a la historia de una tierra a través de rutas temáticas, recorriendo castros, palacios, playas, iglesias, túmulos, puertos, cascadas, santuarios, museos, bosques...

Un parque donde las leyendas y las tradiciones, el paisaje y sus gentes nos sorprenderán a cada paso. Donde podremos disfrutar de la aventura, la gastronomía y el descanso en establecimientos y alojamientos rurales de gran calidad.

La llegada del viajero a esta comarca delimitada por los ríos Navia y Porcía le adentra en un parque temático donde la historia se respira por los cuatro costados. Un parque que no tiene muros ni cierres formado por Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón.

Son tres las puertas del parque, centros de recepción e interpretación ubicados en las entradas naturales a la comarca que invitan a recorrer el territorio apoyándose en tres rutas temáticas. La primera, «Los primeros pobladores», parte de la puerta de Castro, en Grandas de Salime. El segundo recorrido, «Los señores de las casas-palacio» se inicia en la futura puerta de Tapia de Casariego. La tercera ruta, denominada «Las historias del mar» parte en la puerta de Puerto de Vega. El visitante tiene a su disposición en las oficinas de Turismo y en establecimientos del parque una guía que le ayudará en su recorrido y diversas señales informativas.

Los primeros pobladores. Los testimonios más antiguos de la ocupación humana de estas tierras se remontan a hace más de 300.000 años. A comienzos del primer milenio a. C. aparecen los primeros recintos fortificados que darán lugar a los castros, auténtica señal

de identidad del parque. Ésta es la historia que descubre este recorrido, visitando el Chao Samartín, asentamiento fortificado donde se puede conocer de primera mano los trabajos de excavación.

Las galerías mineras de Peñafurada, excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenga, una de las más antiguas evidencias de ocupación humana, y los castros de San Isidro, en Pesoz, y el Castelón de Illano son algunos de los hitos de este recorrido que continúa en la Cova del Demo, en Boal. Esta cueva posee un conjunto de pinturas rupestres único en el occidente de Asturias. En Boal está situado el alto de la sierra de Penouta, donde se encuentra el Penedo Aballón, singular y colosal roca. También podemos visitar el castro de Pencia. Ya en Coaña es obligada una visita al castro del mismo nombre, sin duda el más

conocido y consagrado de todos los poblados fortificados del noroeste peninsular, que cuenta con más de ochenta cabañas rodeadas de fosos y murallas y que dispone de un aula didáctica que será actualizada y mejorada para un mayor disfrute del visitante. Muy cerca están la estela Discoidea y el castro de Mohías. Continuando el recorrido por los concejos costeros, en El Franco nos encontramos con las cuevas de la Andina y sus labores mineras de época romana.

El itinerario, antes de finalizar en Tapia de Casariego, donde se encuentra el castro del Esteiro, invita a conocer Cabo Blanco, uno de los puntos de la costa occidental de mayor belleza, un auténtico balcón sobre el mar Cantábrico donde se ha comenzado a excavar uno de los castros costeros más importantes de nuestro litoral y que cuenta con un foso defensivo de gran monumentalidad.

Los señores de las casas-palacio. Durante más de un milenio la

vida se dominó desde los castillos, casas-palacio, conventos y obispos que han legado un rico patrimonio.

El paisaje se transforma, aparecen nuevos oficios y comienzan a funcionar los molinos, telares, bodegas, forjas, en una tierra que es paso obligado para numerosos peregrinos que recorren el Camino de Santiago. La agricultura, ganadería, caza y pesca son la base de una gastronomía tradicional que aún se puede disfrutar.

En este mundo se adentra la segunda ruta. Tras visitar el estuario del río Porcía, ya en el concejo de El Franco, se puede contemplar el magnífico palacio de Fonfría, del siglo XVI, y visitar en La Braña su venerado santuario. Dos grandes palacios invitan a visitar el municipio de Navia. El primero de ellos es el de Tox, que comenzó a construirse a fines del siglo XVI. El segundo, el palacio de Anleo, casa solariega de los Navia del siglo XII.

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA

www.parquehistorico.org



turismo en OCCIDENTE



PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Territorio moldeado por el hombre

El santuario de Pastur aún es lugar de peregrinación multitudinaria

Navia La siguiente parada es la visita a la exposición de la Casa de la Apicultura de Boal y el núcleo rural de Froseira, donde se conservan los restos de la que fue la ferrería de mayor producción en la Asturias del siglo XVIII. Folgueirou, con sus instalaciones lúdicas y recreativas, donde se construirá el futuro centro de interpretación de la artesanía, o el mirador natural de Peñamayor, en las proximidades del pueblo de San Esteban de los Buitres, son otros puntos de este recorrido por Illano.

En este mismo concejo, el santuario de Pastur aún es lugar de peregrinación multitudinaria en estas tierras. Un espléndido tejo, declarado monumento natural, da sombra a la iglesia, que será objeto de restauración.

El concejo de Pesoz ofrece varias posibilidades de visita, como el núcleo rural de Argul, declarado bien de interés cultural, que llama la atención por sus sólidas edificaciones de piedra. El palacio de los Ron y la arquitectura tradicional merecen un sosegado paseo por las calles de la capital, así como el Museo Etnológico de Pesoz.

Antes de abandonar Pesoz, nos dirigiremos hasta el mirador de A Paicega, pueblo fundado hace más de medio siglo para acoger a los obreros que participaron en la construcción de la presa de Salime. Aquí, el viajero, tras una brevísima y agradable caminata, se sorprenderá por la singularidad de su iglesia y disfrutará de una vista privilegiada sobre el embalse de Salime, desde el mirador.

Continuamos el itinerario por Grandas de Salime, en cuya capital no podemos dejar de disfrutar del Museo Etnográfico, uno de los más completos de España, y de la colegiata de San Salvador, que, además de magníficas obras de arte, ha acogido a los peregrinos del Camino primitivo de Santiago durante siglos. Fuera de la villa, el Museo del Chao Sanmar-

tín constituye el centro de interpretación de la vida castreña y puerta interior de la comarca del Parque Histórico.

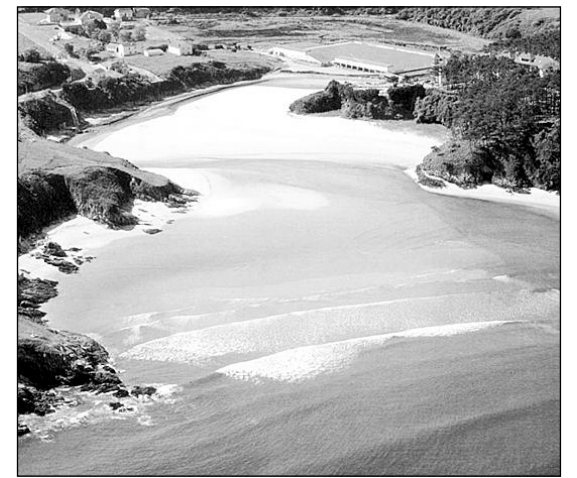
Las historias del mar: espectaculares playas, acantilados, cabos, islotes y campos de dunas se suceden para formar el sugerente paisaje de esta costa. Recoletos pueblos marineros salpican el litoral, y en sus estrechas callejas, en sus cuestas empinadas y en sus coloridas casas aún se cuentan historias de hombres y mujeres que viven de los frutos de un mar indómito. De las villas y pueblos salieron miles de emigrantes en busca de fortuna en las tierras americanas. Algunos de ellos regresaron y construyeron hermosas casas, reflejo de su éxito.

La herencia del pasado se respira en los oficios marineros, los puertos, las lonjas, las aduanas, los astilleros, las capillas, los faros, las conserveras, los diques..., y nos descubre el tercer itinerario, que parte de la localidad de Puerto de Vega, en Navia.

Este núcleo, uno de los más pintorescos puertos pesqueros del Cantábrico, fue base de una importante flota ballenera. En él se puede disfrutar del ejemplo barroco que supone la iglesia de Santa Marina, donde se conserva uno de los órganos más antiguos de Asturias y unos magníficos retablos.

Por carretera, o bien recorriendo a pie la bella senda costera de Navia, podemos acercarnos hasta el paisaje protegido de la playa de Barayo o al monumento natural de la playa de Frexulfe.

En el concejo de Coaña, donde se han iniciado las obras para instalar sendos pantalanes, que facilitarán el desarrollo de actividades deportivas y de ocio en la desembocadura del río Navia, visitaremos el entorno del cabo de San Agustín, con un hermoso paseo alrededor de sus faros y ermita, que se levanta sobre el puerto pesquero de Ortiguera.



Arriba, Chao Sanmartín, en Grandas. Sobre estas líneas, la cascada de Oneta (Villayón) y la playa de Anguileiro (Tapia).

El puerto de Viavélez, en el concejo de El Franco, es un buen abrigo natural para los pescadores y un lugar de visita obligada para los turistas que deseen disfrutar de un apacible paseo marítimo.

Este tercer itinerario coincide con el anterior en Cabo Blanco, en cuyas proximidades se ha levantado un mirador, que se encuentra unido por una senda costera a otro construido en La Atalaya.

Tapia de Casariego es el siguiente hito, un lugar perfecto de recreo y paseo, que combina el sabor tradicional de su puerto pesquero con la modernidad de ser una Meca del surf y contar con una de las playas preferidas por los turistas.

La ruta de las historias del mar no se limita a la franja costera, sino que se adentra en los concejos montañosos del interior; en Penouta, Boal, se están construyendo dos miradores, que permiten contemplar amplias panorámicas e interpretar el relieve de la comarca, sin olvidar el área recreativa del puente de Castrillón, en

la orilla del embalse de Arbón, y la inminente construcción de un pantalán en el embalse de Doiras.

Continuamos en el concejo boalés, donde se puede visitar el Centro de Interpretación sobre la Emigración e Instrucción Pública, y el recorrido termina en el municipio de Villayón. Aquí es obligada la visita a la cascada de Méxica y a las cascadas y molinos de Oneta, todo ello enmarcado en un paraje cuya belleza y valor podrán ser interpretados por el visitante en el futuro centro de interpretación.

Descanso, aventura y gastronomía: el viajero que se acerca al Parque Histórico del Navia, además de disfrutar de la cultura y el patrimonio de esta tierra, encontrará agradable descanso en los numerosos alojamientos de ambiente rural y de elevada calidad. Casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales ofrecen un trato hogareño al visitante, sin descuidar la profesionalidad, y en muchas ocasiones acompañan la oferta de alojamiento con actividades de turismo activo.

Pasear a caballo, recorrer en piragua la ría del Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo, descender angostos cañones o practicar el golf son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf, que todos los años atrae a cientos de aficionados.

Tras la acción, nada mejor que disfrutar de la buena mesa. La pesca y la caza, además de ser dos actividades que el aficionado puede practicar, suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica cocina de esta comarca.

Mariscos y pescados recién salidos de la lonja, potajes de nabizas, carnes, embutidos, magníficos quesos, sin olvidar tradicionales postres como la leche frita o las mantecadas, son algunas de las viandas con las que establecimientos hosteleros de primera línea agasajan al viajero.

Todo esto lo encontrará el visitante en el Parque Histórico del Navia, un parque para vivir una fascinante historia.

DESCÚBRELO

historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraíso natural



www.parquehistorico.org