



Turismo
en el Occidente

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Fascinante historia viva en castros, palacios, playas o bosques

Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón conforman el parque

Oviedo

En el occidente de Asturias, la Comarca del Navia-Porcía te ofrece una forma diferente de disfrutar del tiempo libre. Un parque sin muros ni cierras, que te acerca a la historia de una tierra a través de rutas temáticas, recorriendo castros, palacios, playas, iglesias, túmulos, puertos, cascadas, santuarios, museos y bosques.

Un parque donde las leyendas y las tradiciones, el paisaje y sus gentes sorprenderán a cada paso. Donde podrás disfrutar de la aventura, la gastronomía y el descanso en establecimientos y alojamientos rurales de gran calidad.

Un parque donde podrás vivir tu historia. La llegada del viajero a esta comarca, delimitada por los ríos Navia y Porcía, le adentra en un parque temático donde la historia se respira por los cuatro costados. Un parque que no tiene muros ni cierras formado por Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón. Las visitas guiadas permiten recorrer la historia del parque según las preferencias de los visitantes.

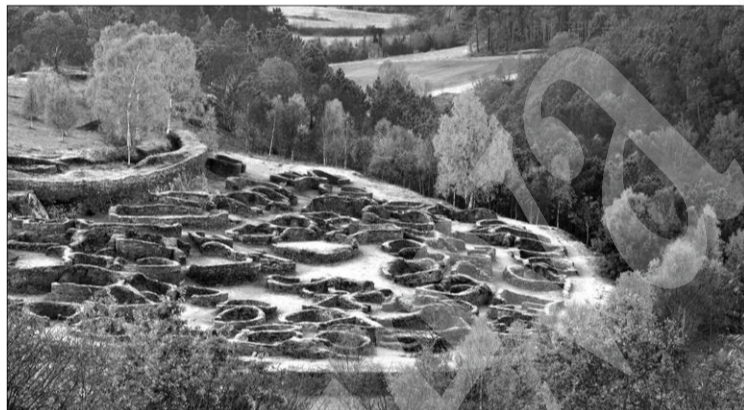
Son tres las puertas del parque, centros de recepción e interpretación ubicados en las entradas naturales a la comarca que invitan a recorrer el territorio apoyándose en tres rutas temáticas. La primera, la de los Primeros Pobladores, parte de la puerta de Castro, en Grandas de Salime. El segundo recorrido, el de los Señores de las Casas-Palacio, se inicia en la futura puerta de Tapia de Casariego. La tercera ruta, denominada de las Historias del Mar, parte de la puerta de Puerto de Vega. El visitante tiene a su disposición en las oficinas de Turismo y en establecimientos del parque, una guía que le ayudará en su recorrido y diversas señales informativas.

Itinerario 1: el de los Primeros Pobladores.

Los testimonios más antiguos de la ocupación humana de estas tierras se remontan a hace más de 300.000 años. A comienzos del



Forno del Mosqueiro.



Castro de Coaña.

primer milenio a. C. aparecen los primeros recintos fortificados que darán lugar a los castros, auténtica señal de identidad del parque.

Ésta es la historia que descubre este recorrido, visitando el Chao Samartín, asentamiento fortificado donde se puede conocer de primera mano los trabajos de excavación. Las galerías mineras de Peñafurada, excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenga, una de las más antiguas evidencias de ocupación humana, y los castros de San Isidro en Pesoz y el Castelón de Illano son algunos de los hitos de este reco-

rrido que continúa en la cova del Demo, en Boal. Esta cueva posee un conjunto de pinturas rupestres único en el occidente de Asturias. En Boal está situado el alto de la sierra de Penouta, donde se encuentra el Penedo Aballón, singular y colosal roca. También podemos visitar el castro de Pendia. En Coaña es obligada una visita al castro del mismo nombre, sin duda el más conocido y consagrado de todos los poblados fortificados del noroeste peninsular, que cuenta con más de ochenta cabañas rodeadas de fosos y murallas y que dispone de un aula didáctica que será actualizada y mejorada para un mayor disfrute del visitante. Muy cerca están la



Braña de San Roque.

estela Discoidea y el castro de Mohías. Continuando el recorrido por los concejos costeros, en El Franco nos encontramos con las covas da Andía y sus labores mineras de época romana.

El itinerario, antes de finalizar en Tapia de Casariego, donde se encuentra el castro del Esteiro, invita a conocer Cabo Blanco, uno de los puntos de la costa occidental de mayor belleza, un auténtico balcón sobre el mar Cantábrico donde se ha comenzado a excavar uno de los castros costeros más importantes de nuestro litoral y que cuenta con un foso defensivo de gran monumentalidad.

Itinerario 2: el de los Señores de las Casas Palacio. Durante más

de un milenio la vida se dominó desde los castillos, casas-palacio, conventos y obispados, que han legado un rico patrimonio. El paisaje se transforma, aparecen nuevos oficios y comienzan a funcionar los molinos, telares, bodegas, forjas, en una tierra que es paso obligado para peregrinos a Santiago. La agricultura, ganadería, caza y pesca son la base de una gastronomía tradicional que aún se puede disfrutar. En este mundo se adentra la segunda ruta. Tras visitar el estuario del río Porcía, ya en el concejo de El Franco, se puede contemplar el magnífico palacio de Fonfría, del siglo XVI, y visitar en La Braña su venerado santuario.

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA

www.parquehistorico.org





Turismo en el Occidente

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Descanso, cultura y gastronomía se funden en una amalgama perfecta

En la costa se encuentran enclaves como Barayo o la playa de Frexulfe

Oviedo

Otro de los itinerarios propuestos por el Parque Histórico del Navia es el denominado de las Historias del Mar. Espectaculares playas, acantilados, cabos, islotes y campos de dunas se suceden para formar el sugerente paisaje de esta costa. Recoletos pueblos marineros salpican el litoral y en sus estrechas callejas, sus cuevas empinadas y sus coloridas casas, aún se cuentan historias de hombres y mujeres que viven de los frutos de un mar indómito. De las villas y pueblos salieron miles de emigrantes en busca de fortuna en las tierras americanas.

Algunos de ellos regresaron y construyeron hermosas casas, reflejo de su éxito. La herencia del pasado que se respira en los oficios marineros, en los puertos, en las lonjas, aduanas, astilleros, capillas, faros, conserveras, diques, en la que nos descubre el tercer itinerario que parte de la localidad de Puerto de Vega, en Navia. Este núcleo, uno de los más pintorescos puertos pesqueros del Cantábrico, fue base de una importante flota ballenera. En él se pueden disfrutar del ejemplo barroco que supone la iglesia de Santa Marina, donde se conserva

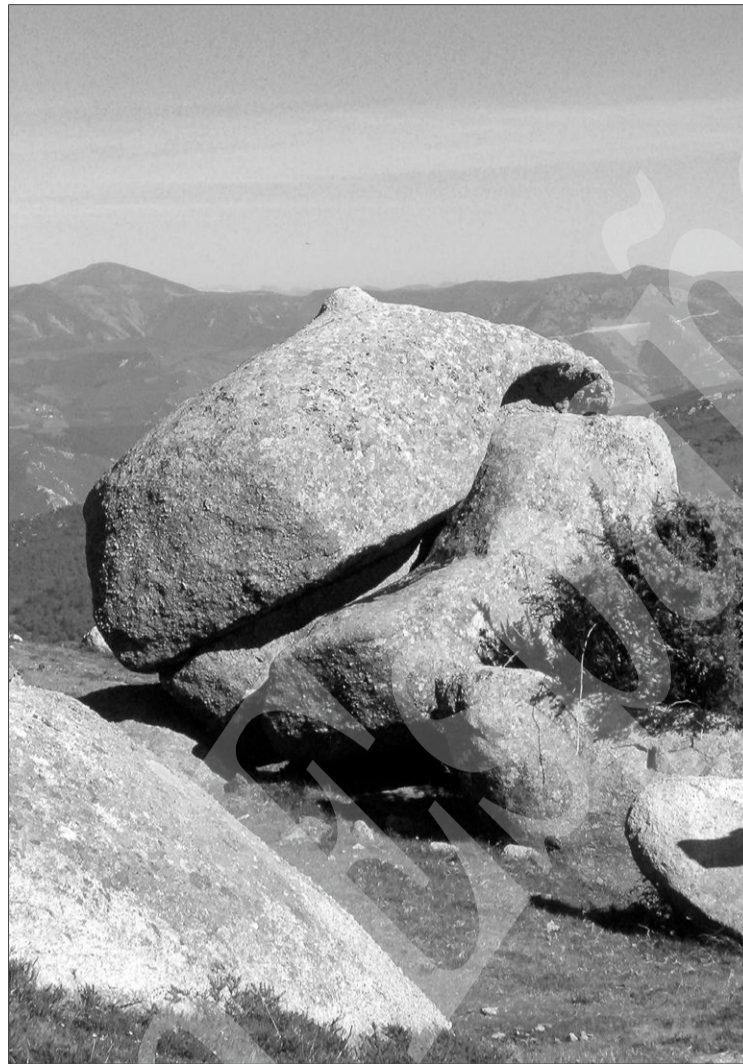
uno de los órganos más antiguos de Asturias y unos magníficos retablos.

Por carretera, o bien recorriendo a pie la bella senda costera de Navia, podemos acercarnos hasta el paisaje protegido de la playa de Barayo o al monumento natural de la playa de Frexulfe.

En el concejo de Coaña, donde se han iniciado las obras para instalar sendos pantalanos que facilitarán el desarrollo de actividades deportivas y de ocio en la desembocadura del río Navia, visitaremos el entorno del Cabo San Agustín, con un hermoso paseo alrededor de sus faros y ermita que se levanta sobre el puerto pesquero de Ortiguera.

El puerto de Viavélez, en el concejo de El Franco, es un buen abrigo natural para los pescadores y un lugar de visita obligada para los turistas que deseen disfrutar de un apacible paseo marítimo.

Este tercer itinerario coincide con el anterior en Cabo Blanco, en cuyas proximidades se ha levantado un mirador que se encuentra unido por una senda costera a otro construido en La Atalaya. Tapia de Casariego es el siguiente hito. Un lugar perfecto de recreo y paseo que combina el sabor tradi-



Penedo Aballón.

cional de su puerto pesquero con la modernidad de ser una meca del surf y contar con una de las playas preferidas por los turistas.

La ruta de las Historias del Mar no se limita a la franja costera sino que se adentra en los concejos montañosos del interior; en Penouta, Boal, se están constru-

yendo dos miradores que permiten contemplar amplias panorámicas e interpretar el relieve de la comarca. Sin olvidar el área recreativa del puente de Castriellón, en la orilla del embalse de Arbón, y la inminente construcción de un pantalan en el embalse de Doiras. Continuamos en el

concejo boalés, donde se puede visitar el centro de interpretación sobre la Emigración e Instrucción Pública, y el recorrido termina en el municipio de Villayón. Aquí es obligada la visita a la cascada de Méxica y a las cascadas y molinos de Oneta, enmarcadas en un paraje cuya belleza y valor podrá ser interpretada por el visitante en el futuro centro de interpretación.

El viajero que se acerca al Parque Histórico del Navia, además de disfrutar de la cultura y el patrimonio de esta tierra, encontrará solaz descanso en los numerosos alojamientos de ambiente rural y elevada calidad. Casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales ofrecen un trato hogareño al visitante sin descuidar la profesionalidad y, en muchas ocasiones, acompañan la oferta de alojamiento con actividades de turismo activo.

Pasear a caballo, recorrer en piragua la ría del Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo, descender angostos cañones o practicar el golf son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf, que todos los años atrae a cientos de aficionados. Tras la acción, nada mejor que disfrutar de la buena mesa. La pesca y la caza, además de ser dos actividades que el aficionado puede practicar, suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica cocina de esta comarca. Mariscos y pescados recién salidos de la lonja, potajes de nabizas, carnes, embutidos, magníficos quesos, sin olvidar tradicionales postres como la leche frita o las mantecadas, son algunas de las viandas que puede degustar el viajero que llega a estas tierras.



Reserva natural de Barayo.



Puente colgante de Illano.

DESCÚBRELO

historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias paraíso natural



www.parquehistorico.org