



Asturias, turismo y ocio



Parque Histórico del Navia

Oferta de turismo activo con alternativas de capricho

Montar a caballo, recorrer en piragua la ría de Navia o alguno de los embalses, hacer surf... son sólo algunas posibilidades

La oferta de turismo activo de la comarca del Parque Histórico del Navia permite pasear a caballo, recorrer en piragua la ría de Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo, descender angostos cañones y practicar el golf, éstas son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf que todos los años atrae a cientos de aficionados y que se puede practicar u observar en las playas de la comarca.

Tras la acción, nada mejor que disfrutar de la buena mesa. Las vegas y valles, los pastos y el mar suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica y variada cocina de esta comarca. Mariscos y pescados, potajes y «platos de cuchara», carnes, embutidos, magníficos quesos, licores, sin olvidar el postre, son algunos de los productos con los que establecimientos hosteleros de primera línea agasajan al viajero.

El visitante que acuda al Parque Histórico del Navia podrá disfrutar de un espacio único en el que combinar historia, cultura, naturaleza, deporte, descanso y gastronomía. Un parque en el que cada visitante escoge la historia que quiere descubrir.

Los romanos ya usaban en estas tierras los ríos y las ensenadas de la costa para su tráfico comercial, pero no fue hasta la Edad Media cuando comienzan a aparecer pequeños puertos de abrigo con fines comerciales y pesqueros con escaso tráfico de cabotaje. Uno de los usos a los que se dedicaron los puertos medievales fue la caza de los grandes grupos migratorios de ballenas. En los siglos XVI, XVII y XVIII fue una actividad muy extendida y los grandes señores obtenían buenos beneficios per-



Palacio de Anleo, en Navia.

En un espacio único se combina historia, cultura, naturaleza, deporte, descanso y gastronomía

mitiendo su caza. Desaparecidas las ballenas los puertos siguieron la evolución de los tiempos: tráfico comercial, pesca de altura y de bajura y finalmente turismo. Desaparecieron los veleros y llegaron los vapores, más tarde sustituidos por las motonaves. Viejos oficios marineros permanecieron en sus muelles: calafates, veleros, rederos y, durante algún tiempo, conserveros que transforman el pescado. Pero estas costas y puertos han sido testigos de otro fenómeno humano: la emigración a América. De la importancia social, económica y cultural son buena muestra la multitud de manifestaciones arquitectónicas que salpican la comarca.

Durante más de 1.500 años

desde los castillos, palacios, casonas, conventos y obisposados se domina la vida y el territorio. La herencia de una turbulenta Edad Media es aún reconocible en las torres, muros y portones de las magníficas casas palacio que salpican el Parque Histórico.

A la sombra de estas casonas se desarrolla una manera de vivir basada en la autosuficiencia, un mundo cerrado que se basta a sí mismo y que ha legado un rico patrimonio arquitectónico, etnográfico y folclórico. El paisaje se transformó profundamente, se roturaron los bosques buscando nuevas tierras de cultivo. De los productos sencillos y de la explotación de la ganadería y la caza surgió una rica gastronomía tradicional que aún perdura. Los testimonios más antiguos de la ocupación humana en las tierras del occidente de Asturias se remontan al Paleolítico Inferior, hace unos 300.000 años. Algunas herramientas talladas en piedra son la única herencia conocida de los primeros individuos.



Puerto de Viavélez, en El Franco.



El castro de Coaña, viaje al pasado

El castro de Coaña, situado en la margen izquierda de la ría de Navia, cercano a Porto, se alza sobre una pequeña colina que bordea el arroyo de Xarriou por la ladera norte. Comenzó a construirse en la Edad de Hierro y en él se siguió habitando hasta mucho tiempo después de la conquista por Roma de astures y galaicos. En la imagen, el castro de Coaña.

DESCÚBRELO

historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO
DEL NAVIA

www.parquehistorico.org





Asturias, turismo y ocio



Parque Histórico del Navia



Un sinfín de historias maravillosas por descubrir y vivir

La llegada del viajero a la comarca del Parque Histórico del Navia le adentra en un territorio donde la historia se respira por los cuatro costados, formado por los concejos de **Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón**. Una comarca de agua, monte, bosque y costa. En un territorio que se puede recorrer en menos de dos horas entre sus puntos más lejanos, se ofrece una amplia y variada oferta relacionada con la cultura, la etnografía y las tradiciones, que permitirán conocer la evolución histórica de esta comarca a la vez que disfrutar de los diferentes paisajes y atractivos naturales de costa e interior, disfrutando de una gastronomía y unos alojamientos de calidad. En las fotos, puente colgante en Illano; debajo, ejemplo de arquitectura rural en Argul (Pesoz), y junto a estas líneas, Cascada Oneta, en Villayón.

Itinerarios pensados para planificar una completa visita

Las tres opciones son: *Ruta de los Primeros Pobladores, Los Señores de las Casas Palacio y Las Historias del Mar*

Se ofrece al visitante unos itinerarios que se convierten en una útil guía que le permite localizar, descubrir y conocer algunos de los numerosos recursos con los que cuenta esta comarca. Facilita al visitante planificar su visita al parque, organizar sus propias excursiones y combinar los recursos de los diferentes itinerarios.

El visitante tiene a su disposición en las oficinas de Turismo del parque profesionales que le guiarán en su recorrido por el Parque Histórico del Navia y por los diferentes concejos que lo componen, combinado todo ello con señales informativas de los

recursos más destacados que permiten su localización e interpretación. Estos tres itinerarios que se proponen son: Los Primeros Pobladores, Los Señores de las Casas Palacio y Las Historias del Mar.

El itinerario de Los Primeros Pobladores propone al visitante adentrarse en la historia de la comarca, cuyos testimonios más antiguos se remontan al Paleolítico Inferior, hace unos 300.000 años, y que nos invita a visitar y descubrir dólmenes, túmulos, castros, los testimonios de la ocupación romana y la explotación de los recursos auríferos de la comarca. Tras la caída del Impe-

rio romano y durante más de un milenio, la vida se dominó desde los castillos, palacios, casonas, conventos y obispados. Esto ha dejado un rico patrimonio arquitectónico, etnográfico y folclórico que se invita a descubrir a través del itinerario de Los Señores de las Casas Palacio.

Espectaculares playas, acantilados, estuarios y dunas se suceden para formar el sugerente paisaje de la costa de este territorio. Puertos de intrincadas calles que conocieron la aventura de la caza de la ballena durante los siglos XVI, XVII y XVIII, que dio paso después al tráfico comercial, a la pesca, a la emigración hacia



Playa de Porcia, en Tapia de Casariego.

América y, finalmente, al turismo que convive con las actividades tradicionales de lonjas y rulas. Por todo ello, el viajero que se acerca al Parque Histórico del Navia, además de disfrutar de la historia, naturaleza y el patrimonio de esta tierra, enmarcado todo ello en paisajes que combinan imágenes de costa e interior, encontrará un merecido descanso

en los numerosos alojamientos de ambiente rural y elevada calidad de toda la comarca, pudiendo disfrutar de una gastronomía en donde se combina lo tradicional con nuevas propuestas.

Casas de aldea, hoteles, apartamentos rurales, restaurantes, sidrerías... dispensan un trato en donde se combina calidad y calidez para ofrecérselo al visitante.

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org