

PARQUE HISTÓRICO del NAVIA

EL HOMBRE EN LA NATURALEZA

En el Occidente de Asturias, asomándose al Cantábrico desde la meseta, la Comarca del Navia- Porcía te ofrece una forma diferente de disfrutar de tu tiempo libre.

Descubre su dilatada historia que, a través de los siglos, ha conformado los paisajes que disfrutarás. Historias de los pueblos que se asentaron antes de los romanos, la llegada de Roma en busca del oro de los astures, la nueva forma de vida y organización social a través de las casas palacio, las historias del mar que te hablarán de la caza de la ballena, de la emigración a América, de los pequeños puertos pesqueros.

Te invitamos a disfrutar de sus variados paisajes que combinan costa e interior, su diversidad natural y, todo ello, con una oferta gastronómica y de alojamiento de gran calidad.

El Parque Histórico del Navia: **DESCÚBRELO**

palacios | santuarios | iglesias | etnografía | museos | miradores

puertos | playas | faros | cascadas



hoteles | restaurantes | turismo activo | diversión y vida

castros | tumulos | grabados | dólmenes | cuevas



PARQUE HISTÓRICO del NAVIA

EL HOMBRE EN LA NATURALEZA

www.parquehistorico.org

◆ Parque Histórico del Navia

Muchas historias por descubrir y vivir

Recorre su rico patrimonio

La llegada del viajero a esta comarca le adentra en un territorio donde la historia se respira por los cuatro costados, formado por los concejos de Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego y Villayón. Una comarca de agua, monte, bosque y costa.

En un territorio que se puede recorrer en menos de dos horas, se ofrece una amplia y variada oferta relacionada con la cultura, la etnografía, las tradiciones, que permitirán conocer la evolución histórica de esta comarca a la vez que disfrutas de diferentes paisajes y atractivos naturales de costa e interior, disfrutando de una gastronomía y alojamientos de calidad. Se ofrece al visitante unos itinerarios que se convierten en una útil Guía que le permite localizar, descubrir y conocer los numerosos recursos con los que cuenta esta Comarca. Facilita al visitante planificar su visita al Parque, organizar sus propias excursiones y combinar recursos de los diferentes itinerarios. El visitante tiene a su disposición en las Oficinas de Turismo del Parque profesionales que le guiarán en su recorrido, combinado todo ello con señales informativas de los recursos más destacados que permiten su localización e interpretación. Estos tres itinerarios son: Los Primeros Pobladores, Los Señores de las Casas-Palacio y Las Historias del Mar.



ARCHIVO

Los paisajes de interior guardan maravillas como las cascadas de Oneta

DESCÚBRELO



historia | etnografía | naturaleza | paisaje | gastronomía | color | diversión y vida

PARQUE  HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org



La puerta de entrada de Grandas de Salime, que se abrirá este año

En cuanto a los primeros pobladores, los testimonios más antiguos de la ocupación humana de estas tierras se remontan a hace más de 300.000 años.

A comienzos del primer milenio A. C. aparecen los primeros recintos fortificados que darán lugar a los castros, presentes por todo el territorio.

La propuesta parte del Chao Samartín, asentamiento fortificado donde se puede conocer de primera mano los trabajos de excavación y, próximamente, admirar los diferentes hallazgos y conocer más sobre estos asentamientos en la puerta de entrada de Grandas de Salime, que se ubica en las cercanías del Chao. Las galerías mineras de Peñaforada, excavadas en la roca para conducir el agua empleada por los romanos en las extracciones de oro, los túmulos de Canadeiro y los petroglifos de la Xorenega, una de las más antiguas evidencias de ocupación humana, y los castros de San Isidro y el Castellón son algunos de los hitos de este recorrido que continúa en la Cova del Demo. Esta cueva posee un conjunto de pinturas rupestres único en el occidente de Asturias. También podemos visitar el castro de Pendía.

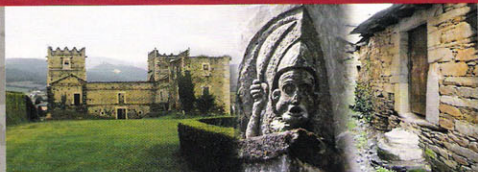
Descendiendo hacia la costa, es obligada la visita al castro de Coaña, sin duda el más conocido de todos los poblados fortificados del noroeste peninsular, que cuenta con más de ochenta cabañas rodeadas de fosos y murallas y que dispone de un aula didáctica para una mejor comprensión de la cultura castreña por parte del visitante. Muy cerca están la Estela Discoidea y el castro de Mohías. Continuando el recorrido por la costa, no podemos dejar de visitar las cuevas de la Andina y los restos de las labores mineras de época ro-

DESCÚBRELO

palacios | santuarios | iglesias | etnografía | museos | miradores

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org



mana. El itinerario, antes de finalizar en Tapia de Casariego donde se encuentra el Castro del Esteiro, invita a conocer Cabo Blanco, uno de los puntos de la costa occidental de mayor belleza, un auténtico balcón sobre el mar Cantábrico donde se ha comenzado a excavar uno de los castros costeros más importantes de nuestro litoral y que cuenta con un foso defensivo de gran monumentalidad.

Durante más de un milenio la vida se dominó desde los castillos, casas-palacio, conventos y obisposados que ha legado un rico patrimonio. El paisaje se transforma, aparecen nuevos oficios y comienzan a funcionar los molinos, telares, bodegas, ferrierías, en una tierra que es paso obligado para numerosos peregrinos que recorren el Camino de Santiago.

Hay que destacar, por otra parte, que la agricultura, ganadería, caza y pesca, abundantes en el concejo, son la base de una gastronomía tradicional que aún se puede disfrutar a plena satisfacción del viajero.

Como legado nos quedan numerosos palacios, casas señoriales y arquitectura civil y religiosa en la que se adentra este segundo itinerario.

Tras visitar el estuario del río Porcía, se puede contemplar el magnífico palacio de Fonfría del siglo XVI, y visitar el venerado santuario de La Braña.

Continuando por la costa podemos visitar el Palacio de Tox que comenzó a construirse a fines del siglo XVI y el Palacio de Anleo, casa solariega de los Navia del siglo XII.

Iniciaremos la subida hacia el interior de la comarca, visitando la exposición de la Casa de la Apicultura y el núcleo rural de Froseira donde se con



Te esperan espectaculares puestas de sol y playas, como esta de Frejulfe

DESCÚBRELO

castros | tumulos | grabados | dólmenes | cuevas

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org



servan los restos de la que fue la ferrería de mayor producción en la Asturias del siglo XVIII. El área recreativa de Folgueirou, con sus instalaciones lúdicas y creativas, o el mirador natural de Peñamayor en las proximidades del pueblo de San Esteban de los Buitres, son otros puntos de este recorrido.

El Santuario de Pastur aún es lugar de peregrinación multitudinaria en estas tierras, en donde un espléndido tejo, declarado Monumento Natural, da sombra a la Iglesia.

En Pesoz se puede visitar el núcleo rural de Argul, declarado Bien de Interés Cultural, que llama la atención por sus sólidas edificaciones de piedra. El palacio de los Ron y la arquitectura tradicional merecen un sosegado paseo por las calles de la capital.

Desde el mirador de A Paicega, pueblo fundado hace más de medio siglo para acoger a los obreros que participaron en la construcción de la presa de Salime, el viajero se sorprenderá por la singularidad de su iglesia y disfrutará de una vista privilegiada sobre el embalse de Salime en el mirador.

Cerramos el itinerario en Grandas de Salime, en cuya capital no podemos dejar de disfrutar del Museo Etnográfico, uno de los más completos de España y de la Colegiata de San Salvador que, además de magníficas obras de arte, ha acogido a los peregrinos del Camino Primitivo de Santiago durante siglos.

Capítulo aparte merece la mar y su relación con la comarca. Espectaculares playas, acantilados, cabos, islotes y campos de dunas se suceden para formar el sugerente paisaje de esta costa. Recoletos pueblos marineros salpican el litoral y en sus estrechas callejas, sus cuevas empinadas y sus coloridas casas, aún se cuentan historias de hombres y mujeres que viven de los frutos de un mar indómito. De estos puertos pes-



Espectacular vista del foso del Castro de Cabo Blanco

queros salían las embarcaciones para la aventura de la caza de la ballena. Más tarde saldrían miles de emigrantes en busca de fortuna en las tierras americanas. Algunos de ellos regresaron y construyeron hermosas casas reflejo de su éxito. Actualmente combinan su actividad pesquera tradicional con su atractivo turístico.

La herencia del pasado que se respira en los oficios marineros, en los puertos, en las lonjas, aduanas, astilleros, capillas, faros, conserveras, diques, en la que nos descubre el tercer itinerario que parte de Puerto de Vega, en Navia. Este núcleo, uno de los más pintorescos puertos pesqueros del Cantábrico,

fue base de una importante flota ballenera.

En él se pueden disfrutar del ejemplo barroco que supone la iglesia de Santa Marina, donde se conserva uno de los órganos más antiguos de Asturias y unos magníficos retablos.

Por carretera, o bien recorriendo a pie la bella senda costera de Navia, podemos acercarnos hasta el Paisaje Protegido de la playa de Barayo o al Monumento Natural de la playa de Frexulfe.

En Coaña visitaremos el entorno del Cabo San Agustín, con un hermoso paseo alrededor de sus faros y ermita que se levanta sobre el puerto pesquero de Ortiguera.

DESCÚBRELO

PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org

puertos | playas | faros | cascadas





Paseo por el puerto de Tapia de Casariego

El puerto de Viavélez, en el concejo de El Franco, es un buen abrigo natural para los pescadores y un lugar de visita obligada para los turistas que deseen disfrutar de un apacible paseo marítimo.

Este tercer itinerario coincide con el anterior en Cabo Blanco, en cuyas proximidades se ha levantado un mirador que se encuentra unido por una senda costera a otro construido en La Atalaya.

Tapia de Casariego es el siguiente hito. Un lugar perfecto de recreo y paseo que combina el sabor tradicional de su puerto pesquero con la modernidad de ser una meca del surf y contar con una de las playas preferidas por los turistas.

La ruta de Las Historias del Mar no se

limitan a la franja costera sino que se adentra en los concejos montañosos del interior.

Desde los miradores de Penouta se pueden contemplar amplias panorámicas tanto de la costa como del interior de la comarca. No podemos olvidar el área recreativa del Puente de Castrillón en la orilla del embalse de Arbón, con su concurrida playa fluvial.

El recorrido que hemos iniciado en agua salada lo finalizamos en agua dulce, en Villayón. Aquí es obligada la visita a la cascada de México y a las cascadas y molinos de Oneta, enmarcadas en un paraje cuya belleza no dejará indiferente al visitante.

Es extensa la oferta de oportunidades para el descanso y la aventura. El viajero que se acerca al Parque Histórico del Navia, además de disfrutar de la historia, naturaleza y el patrimonio de esta tierra, enmarcado todo ello en paisajes que combinan imágenes de costa e interior, encontrará un merecido descanso en los numerosos alojamientos de ambiente rural y elevada calidad de toda la comarca, pudiendo disfrutar de una gastronomía en donde se combina lo tradicional con nuevas propuestas. Casas de Aldea, Hoteles, Apartamentos Rurales, Restaurantes, Siderías..., ofrecen un trato en donde se combina calidad y calidez para ofrecérselo al visitante.

Pero no podemos olvidar la oferta de turismo activo. Pasear a caballo, recorrer en piragua la ría del Navia o alguno de los embalses, hacer senderismo, descender angostos cañones o practicar el golf son algunas de las actividades que el visitante podrá realizar, sin olvidar el surf, que todos los años atrae a cientos de aficionados y que se puede practicar, u observar, en las playas de la Comarca.

Y tras la acción, nada mejor que disfrutar de la buena mesa. Las vegas y valles, los pastos, el mar, suministran la materia prima con la que se elaboran los platos de la rica y variada cocina de esta comarca. Mariscos y pescados, potajes y «platos de cuchara», carnes, embutidos, magníficos quesos, licores, sin olvidar el postre, son algunas de los productos con los que establecimientos hosteleros de primera línea agasajan al viajero. El visitante que acuda al Parque Histórico del Navia podrá disfrutar de un espacio único en el que combinar historia, cultura, naturaleza, deporte, descanso y gastronomía. Un Parque en el que cada visitante escoge la historia que quiere descubrir.

DESCÚBRELO

hoteles | restaurantes | turismo activo | diversión y vida

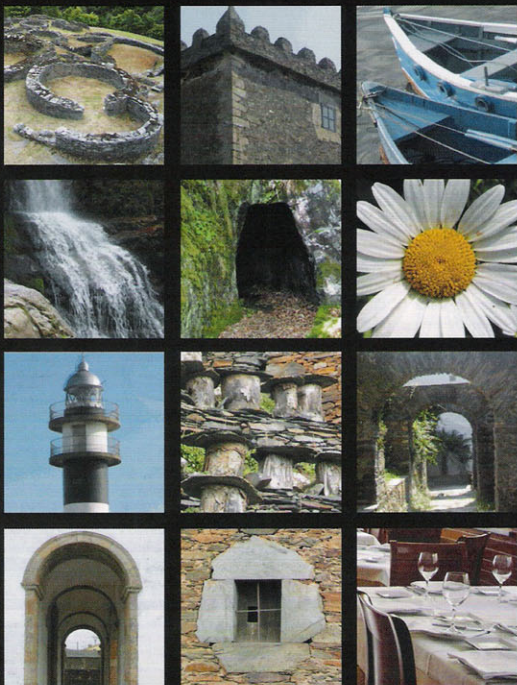
PARQUE HISTÓRICO
del NAVIA

www.parquehistorico.org





PARQUE
HISTÓRICO
del NAVIA



DESCÚBRELO